



## Diagnóstico Participativo Estratégico sobre salud mental en Alicante

*FASE DE VALIDACIÓN TÉCNICA. FORMULARIO DE VALIDACIÓN Y PROPUESTAS TÉCNICAS elaborado por el PERSONAL TÉCNICO MUNICIPAL*

**Número de la propuesta sobre la que va a completarse la ficha: 43**

**Breve descripción sobre la viabilidad o no viabilidad de la propuesta**

### **Concejalía de Derechos Públicos:**

Respecto a la propuesta nº43 los técnicos adscritos a la unidad de voluntariado, aportan la siguiente observación:

La activación del Banco del Tiempo, con la idiosincrasia que se llevó a cabo en un pasado, desde un punto de vista conceptual, resultaría complicada ya que es difícil conseguir la contraprestación por parte de la población de personas mayores, en el caso de que sean parte implicada en aportar su tiempo.

Cuestión distinta sería abordar las contraprestaciones específicas y encontrar los perfiles adecuados para desarrollar el servicio desde el prisma del voluntariado.

Actualmente, hay una red de entidades de voluntariado en la ciudad de Alicante especializadas en el voluntariado con personas mayores como son:

- Mayores Plaza América
- Fundación DASYS
- Grandes Amigos

Otra posibilidad sería la implicación que podría tener la Administración Local a través de la prestación de servicios con dichas entidades de voluntariado mediante el procedimiento administrativo que resulte apropiado como la contratación administrativa o los convenios de colaboración. De hecho, este extremo ya lo recoge el Plan Estratégico Municipal de Voluntariado de la ciudad de Alicante, dentro de las ACCIONES POR ÁREAS ESTRATÉGICAS, en el apartado 2. SERVICIOS MUNICIPALES Y VOLUNTARIADO, en el apartado 3. FINANCIACIÓN CORRESPONSABLE y en el apartado 6. TRABAJO EN RED.

[Plan Estratégico Municipal de Voluntariado](#)

Desde la **Concejalía de mayores** podemos colaborar en la difusión de las entidades de voluntariado existentes y de las acciones que se desprendan de esta propuesta.

### **Concejalía de Bienestar Social:**

En el marco del Plan Corresponsables, el Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Alicante está llevando a cabo un proyecto de investigación y sensibilización orientado a conocer la percepción ciudadana sobre los cuidados y la corresponsabilidad en el ámbito familiar y doméstico. Esta iniciativa incluye la elaboración de un diagnóstico participativo, un informe de resultados y la creación de materiales didácticos y una campaña de sensibilización que visibilicen las desigualdades de género en el reparto de los cuidados.

Uno de los ejes que emerge del análisis es la situación de las mujeres que ejercen tareas de cuidado hacia personas mayores. Esta realidad, frecuentemente invisibilizada, implica una alta carga emocional, dificultades de conciliación y falta de apoyo institucional, lo que repercute directamente en la salud física y mental de las cuidadoras. Dado que este proyecto tiene entre sus finalidades fomentar la corresponsabilidad y visibilizar los cuidados no remunerados, se propone incorporar esta problemática específica en las acciones y productos del proyecto.



**Objetivo General.** Visibilizar y reconocer la situación de las mujeres mayores cuidadoras de personas mayores con problemas de salud mental como expresión de desigualdad estructural en los cuidados, integrándola en los materiales didácticos y en la campaña de sensibilización del proyecto Corresponsables.

*Líneas de actuación:*

- **Reflejar la experiencia de las mujeres cuidadoras en el análisis de los datos recogidos:** Segmentar las respuestas del cuestionario para identificar a mujeres mayores en situación de cuidados intensivos a otras personas mayores, analizando el impacto emocional y social de esta carga de cuidados y su vínculo con la percepción de corresponsabilidad familiar e institucional.
- **Incluir esta realidad en el informe de resultados y en las recomendaciones:** Formular recomendaciones orientadas a los servicios municipales para mejorar el apoyo emocional, psicológico y comunitario a estas mujeres.
- **Visibilizar la problemática en los materiales didácticos:** Asegurar que la guía didáctica y los contenidos gráficos contemplen esta realidad, promoviendo mensajes que cuestionen la naturalización del rol cuidador femenino y refuercen la corresponsabilidad social en el ámbito del cuidado, incluyendo el cuidado a personas mayores.