



## Diagnóstico Participativo Estratégico sobre salud mental en Alicante

*FASE DE VALIDACIÓN TÉCNICA. FORMULARIO DE VALIDACIÓN Y PROPUESTAS TÉCNICAS elaborado por el PERSONAL TÉCNICO MUNICIPAL*

Número de la propuesta sobre la que va a completarse la ficha : 44

### Breve descripción sobre la viabilidad o no viabilidad de la propuesta

Desde la **Concejalía de Mayores**, en los Centros Municipales de Mayores se detecta con frecuencia que algunas personas van desmejorando su salud, y en otros casos que son personas cuidadoras y por esta situación que consume su tiempo van abandonando sus actividades.

Desde esta Concejalía se propone la posibilidad de espacios tanto para charlas de sensibilización como espacios de escucha grupal respecto a la función de personas cuidadoras, sus emociones y la necesidad de recibir el apoyo de la comunidad. Para ello se puede contar con personal especializado en Atención a personas mayores de la Concejalía de Bienestar Social y personal de la Concejalía de Mayores, para lo cual es necesario el incremento de personal, para poder programar y poner en práctica este tipo de actividades especializadas.

Desde **Bienestar social**, fomentando una atención descentralizada y de proximidad a la ciudadanía se han creado equipos de atención a la dependencia en cada uno de los centros sociales. Por otro lado, con carácter anual se desarrollan acciones formativas y de respiro para personas cuidadoras.

Así mismo, esta en fase de estudio reforzar y ampliar este servicio de atención a personas cuidadoras.