



Diagnóstico Participativo Estratégico sobre salud mental en Alicante

FASE DE VALIDACIÓN TÉCNICA. FORMULARIO DE VALIDACIÓN Y PROPUESTAS TÉCNICAS elaborado por el PERSONAL TÉCNICO MUNICIPAL

Número de la propuesta sobre la que va a completarse la ficha: 45

Breve descripción sobre la viabilidad o no viabilidad de la propuesta

Concejalía de Bienestar Social:

Reformulación de la propuesta:

Implementación de un **servicio de atención a personas cuidadoras no profesionales** de personas en situación de dependencia, con discapacidad, o que tengan limitación de la autonomía, que contemple entre otros, el apoyo psicosocial y formativo.

Acciones que ya se viene ejecutando:

Servicio de atención y seguimiento a las personas con un problema de salud mental grave. Entre sus objetivos de intervención contempla la formación y capacitación a las familias y personas cuidadoras para prevenir situaciones de sobrecarga familiar y desajustes en el núcleo familiar. Dicho objetivo se trabaja a través de talleres grupales e intervenciones individuales.

Acciones formativas y de respiro para personas cuidadoras

Acciones a corto plazo:

Se encuentra en fase de estudio promover un servicio estable de atención a personas cuidadoras de personas dependientes.

Servicio de mediación de la concejalía de Bienestar Social: conflictos familiares o de convivencia derivados de los cuidados de personas en situación de dependencia, con discapacidad, o con limitaciones en la autonomía.

Por otro lado, en el marco del Plan Corresponsables, el **Departamento de Igualdad** del Ayuntamiento de Alicante está llevando a cabo un proyecto de investigación y sensibilización orientado a conocer la percepción ciudadana sobre los cuidados y la corresponsabilidad en el ámbito familiar y doméstico. Esta iniciativa incluye la elaboración de un diagnóstico participativo, un informe de resultados y la creación de materiales didácticos y una campaña de sensibilización que visibilicen las desigualdades de género en el reparto de los cuidados.

Uno de los ejes que emerge del análisis es la situación de las mujeres que ejercen tareas de cuidado hacia personas mayores. Esta realidad, frecuentemente invisibilizada, implica una alta carga emocional, dificultades de conciliación y falta de apoyo institucional, lo que repercute directamente en la salud física y mental de las cuidadoras. Dado que este proyecto tiene entre sus finalidades fomentar la corresponsabilidad y visibilizar los cuidados no remunerados, se propone incorporar esta problemática específica en las acciones y productos del proyecto.

Objetivo General. Visibilizar y reconocer la situación de las mujeres mayores cuidadoras de personas mayores con problemas de salud mental como expresión de desigualdad estructural en los cuidados, integrándola en los materiales didácticos y en la campaña de sensibilización del proyecto Corresponsables.



Líneas de actuación:

- **Reflejar la experiencia de las mujeres cuidadoras en el análisis de los datos recogidos:** Segmentar las respuestas del cuestionario para identificar a mujeres mayores en situación de cuidados intensivos a otras personas mayores, analizando el impacto emocional y social de esta carga de cuidados y su vínculo con la percepción de corresponsabilidad familiar e institucional.
- **Incluir esta realidad en el informe de resultados y en las recomendaciones:** Formular recomendaciones orientadas a los servicios municipales para mejorar el apoyo emocional, psicológico y comunitario a estas mujeres.
- **Visibilizar la problemática en los materiales didácticos:** Asegurar que la guía didáctica y los contenidos gráficos contemplen esta realidad, promoviendo mensajes que cuestionen la naturalización del rol cuidador femenino y refuercen la corresponsabilidad social en el ámbito del cuidado, incluyendo el cuidado a personas mayores.