



## Diagnóstico Participativo Estratégico sobre salud mental en Alicante

*FASE DE VALIDACIÓN TÉCNICA. FORMULARIO DE VALIDACIÓN Y PROPUESTAS TÉCNICAS elaborado por el PERSONAL TÉCNICO MUNICIPAL*

**Número de la propuesta sobre la que va a completarse la ficha : 49**

### **Breve descripción sobre la viabilidad o no viabilidad de la propuesta**

La Concejalía de Bienestar Social viene ejecutando desde hace años acciones preventivas y de intervención en casos de soledad no deseada con jóvenes y mayores en una de las zonas vulnerables de la ciudad.

Está previsto la implementación de recursos de atención e información a personas en situación de soledad no deseada que sirvan como espacios de apoyo y ayuda mutua.

Por todo ello, se considera una propuesta viable a nivel técnico.

Por su parte, las promotoras de igualdad actúan como agentes de proximidad, facilitando el acceso de las mujeres a la información y orientándolas hacia los recursos y servicios que pueden contribuir a prevenir o revertir situaciones de aislamiento.

Objetivo General. Favorecer el acceso de mujeres mayores en riesgo de aislamiento social a los recursos municipales y a la información necesaria sobre los mismos, mediante la labor comunitaria de las promotoras de igualdad.

Líneas de actuación:

- Detectar posibles situaciones de aislamiento social en mujeres mayores a través del contacto directo en centros sociocomunitarios: establecer relaciones de confianza con mujeres que presentan baja participación en actividades o desvinculación de su entorno comunitario, observando y recogiendo señales de falta de red de apoyo, ausencia de vínculos cotidianos o desinformación sobre servicios disponibles.

- Facilitar activamente el acceso de las mujeres a los recursos detectados como útiles para su bienestar y vinculación social: acompañar en los primeros contactos con servicios municipales o entidades colaboradoras cuando sea necesario, coordinándose con otras figuras profesionales cuando se detecten barreras administrativas, personales o funcionales.